

# Chilometro zero

**BUONO, TIPICO, ECOLOGICO!**

I prodotti del territorio fanno parte della nostra cultura alimentare, sono i protagonisti delle ricette delle nostre mamme e nonne. Mantengono gusto e valori nutritivi perché arrivano freschi sulle nostre tavole, senza dover viaggiare per chilometri. Per questo, riducono al minimo le emissioni inquinanti dei trasporti e **sono super ecologici!**



# La frutta non si butta



La frutta non si butta neanche quando è molto matura.

**Può essere recuperata**

infatti per frullati, centrifugati, marmellate, oppure per creare deliziosi ghiaccioli sani e nutrienti. Basta frullarla o schiacciarla con la forchetta e metterla negli stampini dei ghiaccioli. Gnam!

